

## Światowy Dzień Trzeźwości (15 kwietnia)

13.04.2018 r.

↑ 22,3%

Wzrost liczby porad udzielonych w poradniach leczenia uzależnień w 2016 r. w porównaniu do 2015 r.

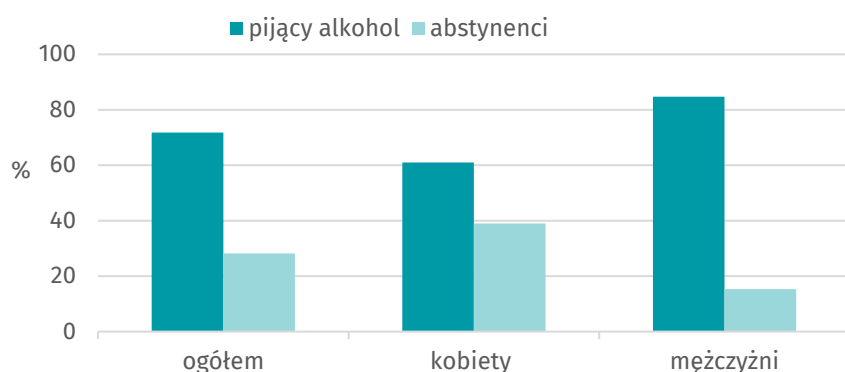
W 2016 roku w województwie kujawsko-pomorskim wzrosła w stosunku do roku poprzedniego liczba poradni leczenia uzależnień (o 10,7%) oraz liczba udzielonych w nich porad (o 22,3%).

Średni czas pobytu osoby uzależnionej od alkoholu w ośrodku leczenia odwykowego na terenie województwa wyniósł 54,1 dni i był najdłuższy w kraju.

### Spżycie alkoholu

Na stan zdrowia ludności wpływa styl życia. Światowa Organizacja Zdrowia zidentyfikowała główne czynniki ryzyka behawioralnego na terenie Europy, mające wpływ na łączne obciążenie chorobami. Do najistotniejszych zaliczono nadużywanie alkoholu.

Wykres 1. Pijący alkohol<sup>a</sup> w województwie kujawsko-pomorskim w 2014 r.



<sup>a</sup> Osoby w wieku 15 lat i więcej; w okresie 12 miesięcy poprzedzających badanie.

Według wyników realizowanego co 5 lat Europejskiego Ankietowego Badania Zdrowia, przeprowadzonego w Polsce w 2014 r., do **spożycia alkoholu** w okresie 12 miesięcy przed badaniem w województwie kujawsko-pomorskim przyznało się **1119,7 tys. osób (71,8%)**. Całkowitą **abstynencję** zadeklarowało **28,2%** badanych, co uplasowało Kujawsko-Pomorskie wśród województw o przeciętnym udziale niepijących w populacji. Najwięcej abstynentów odnotowano w województwie świętokrzyskim (34,6%), natomiast najmniej w pomorskim (22,7%).

Zdecydowanie częściej sięgali po alkohol mężczyźni, tj. **601,8 tys. osób (84,7% ogółu mężczyzn)**. Wśród kobiet picie alkoholu deklarowało **61,0%**. Najwięcej osób spożywających alkohol, zarówno mężczyzn, jak i kobiet, odnotowano w 2014 roku w grupie wiekowej 30-49 lat. W tym przedziale wiekowym 236,0 tys. mężczyzn (89,3%) oraz 203,6 tys. kobiet (72,6%) spożywało alkohol. Mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego wskazali, że 42,1% z nich sięga po alkohol 1 raz w miesiącu lub rzadziej, 14,6% pije alkohol 2-3 dni w miesiącu, natomiast co najmniej 1 raz w tygodniu 15,1%.

W 2016 r. w Kujawsko-Pomorskiem na 1 osobę w gospodarstwie domowym przeciętnie miesięcznie spożywano **1,3 litra napojów alkoholowych** wszystkich rodzajów (podobnie jak w poprzednim roku, ale o ponad 0,5 litra więcej niż w 2005 roku), w tym ponad litr piwa (w porównaniu do 2005 roku było to prawie 0,5 litra więcej). Oznacza to wzrost w stosunku do roku

W 2014 r. w województwie kujawsko-pomorskim 71,8% badanych osób deklarowało spożywanie alkoholu

Najwięcej osób sięgało po alkohol w grupie wiekowej 30-49 lat

W 2016 roku na 1 osobę w gospodarstwie domowym średnio spożywano miesięcznie 1,3 litra napojów alkoholowych

2014, kiedy średnie spożycie wynosiło 1,11 litra napojów alkoholowych miesięcznie na osobę (w tym 0,92 litra piwa).

### Leczenie uzależnień

W 2016 r. w województwie kujawsko-pomorskim funkcjonowało **31 poradni leczenia uzależnień** (o 3 poradnie więcej niż rok wcześniej), w których udzielono **24,7 tys. porad lekarskich** (o **22,3% więcej** niż w roku 2015). Zdecydowanie więcej porad, bo **60,9% ogółu**, udzielono mężczyznom niż kobietom.

Tablica 1. **Poradnie leczenia uzależnień w województwie kujawsko-pomorskim**

WYSZCZEGÓLNIENIE	2015	2016
<b>Liczba poradni</b> (stan w dniu 31 XII)	<b>28</b>	<b>31</b>
Udzielone porady	20152	24652
z liczby ogółem:		
dzieciom i młodzieży do 18 lat	52	189
osobom w wieku 65 lat i więcej	836	1117
kobietom	6407	9645

Na terenie Kujawsko-Pomorskiego w 2016 roku działał **1 ośrodek** leczenia odwykowego alkoholowego. Leczyły się w nim **772 osoby**, co stanowiło 5,8% ogólnej liczby leczonych w ośrodkach w całym kraju. Najwięcej pacjentów odnotowano w województwie śląskim (31,1% leczonych w kraju), natomiast najmniej w województwie małopolskim (1,0% pacjentów w Polsce). **Najdłużej** pacjenci leczyli się w ośrodku w województwie kujawsko-pomorskim, spędzając w nim przeciętnie **54,1 dni**, natomiast najkrócej w ośrodku w województwie warmińsko-mazurskim – 10,6 dni.

W 2016 roku w województwie kujawsko-pomorskim w poradniach leczenia uzależnień udzielono o 22,3% więcej porad niż w roku poprzednim

W ośrodku leczenia odwykowego alkoholowego w 2016 roku w Kujawsko-Pomorskiem leczyli się 772 osoby (5,8% leczonych w ośrodkach w Polsce)

Opracowanie merytoryczne:  
**Kujawsko-Pomorski Ośrodek  
Badań Regionalnych**

**Paulina Goldiszewicz-Cyl**

Tel: 52 366 93 57

Rzeczoznawca:

**Karolina Hunker**

Tel: 52 366 93 49

e-mail: [K.Hunker@stat.gov.pl](mailto:K.Hunker@stat.gov.pl)

**Urząd Statystyczny w Bydgoszczy**

**tel.:** (+48 52) 366 93 03

**faks:** (+48 52) 366 93 56

**e-mail:** [kpobr@stat.gov.pl](mailto:kpobr@stat.gov.pl)



[www.bydgoszcz.stat.gov.pl](http://www.bydgoszcz.stat.gov.pl)



@BYDGOSZCZ\_STAT



@GlownyUrządStatystyczny

#### **Powiązane opracowania**

[Rocznik Statystyczny Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2017](#)

[Województwo Kujawsko-Pomorskie 2017 - podregiony, powiaty gminy](#)

[Ochrona zdrowia w województwie kujawsko-pomorskim w 2016 r.](#)

[Zdrowie i ochrona zdrowia w 2016 r.](#)

[Stan zdrowia ludności Polski w 2014 r.](#)

#### **Temat dostępny w bazach danych**

[Dziedziczne Bazy Wiedzy – Zdrowie i Ochrona Zdrowia](#)

[Bank Danych Lokalnych – Ochrona zdrowia i opieka społeczna](#)

[STRATEG – Ochrona zdrowia](#)

#### **Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku**

[Porada](#)

[Stacjonarna opieka zdrowotna](#)

[Średni czas pobytu w placówkach stacjonarnej opieki zdrowotnej \(w dniach\)](#)

[Zakład opieki zdrowotnej](#)